

- 假如傷者流血
- 用紗布蓋著傷口及施以加壓法來止血。
- 假如仍然流血不止，可再蓋上額外的紗布。
- 減低病菌傳染：避免接觸傷者的血液或其它流出的液體。
- 照顧傷者後用清水和肥皂徹底洗淨雙手。

者的情況。

- 照顧傷者，如你在安全的情況下可走近傷者，更要留意傷者協助
- 打911，或致電在你所住地區的緊急號碼，並要求專業人
- 檢查現場是否安全，有檢查傷者是否有生命危險。

緊急行動程序

假如有人受傷

- 和離開家居。
- 檢查家居情況，撲滅小火，聞到煤氣味時可關掉煤氣總掣
- 檢查自己和他人有否受傷。
- 留意墮下的物件和電線。
- 預防餘震。餘震發生時，立即蹲下，掩護，和抓緊。
- 地震發生後
- 駕駛者：駛至路旁，不要停在路中心。留在車上。
- 使用輪椅者：鎖緊剎掣。用手保護頭部。
- 抓緊直至搖動停止。
- 以手臂掩護頭及頸部。
- 躲在桌子或一件大型傢俱之下。

地震發生時

地震

緊急行動卡

PHARMACY NAME & PHONE NUMBER

NEPHROLOGIST NAME & PHONE NUMBER

DIALYSIS CLINIC NAME & PHONE NUMBER

NAME

I AM A DIALYSIS PATIENT



American Red Cross

Bay Area Chapter

1-877-773-7229

WWW.REDCROSSBAYAREA.ORG

CHINESE LANGUAGE EMERGENCY CONTACT CARD

Working In Patrnership with the KCER Coalition

www.kcercoalition.com



Kidney Community
Emergency Response



災難緊急聯系計劃卡

假如在災難中你和你的家人分散了，每人都應當打電話給指定的聯系人報告自己所在的地點和狀況。這聯系人應該在本州以外，因為在災難發生後，打長途電話是比較容易些。

在家中

姓名 家庭/手提電話 工作電話

州外

姓名 家庭/手提電話 工作電話

緊急時相聚地點

指定一些相聚地點，在遇上災難時就可以和你的家人再重聚，也要知道學校和工作時的疏散地點。

在家的附近（例如：對面街，街角）

街坊以外（例如：公園，公共建築物）

在工作時的疏散地點

在學校/日間托兒的電話號碼和疏散地點

急行動卡

火警

發生火警時

- 經常制定兩條的逃生路線。
- 發生火警時，立即俯伏在地上爬行，盡快離開及遠離火警現場。
- 假如你身處於門後，在開門之前用手背感覺門的溫度，如果發燙，找另一個出口離開。
- 離開火警現場之後，切勿重返直在燃燒的建築物。
- 如果被困在著火的建築物內，走到窗戶附近，向街外發生求救訊號或大聲呼救。

使用滅火筒撲滅小火

- 拔掉鎖針。
- 以滅火筒的噴咀對準火焰的底部。
- 拉緊手掣。
- 將泡沫左右射向火焰底部。

本地緊急部門給市民的告示

在收到以下的通告時：

- 撤離：帶同應急袋和寵物離家，但切記鎖好門窗。
- 原地作庇護：關閉和鎖好門，窗，空調氣口和煙囪。

將濕毛巾放在所有門隙。

- 自我檢疫：假如發生流行疫症，你可能需要進行自我檢疫。可依照公共衛生局的指示。當地發生大型流行性感冒期間應盡量減少外出，及在家中儲備足夠的食物，食水和其它用品。

聆聽收音機或電視的進一步指引