



Lista de Preparación y Consejos para usar en casos de Emergencia

Emergencias pueden ocurrir en cualquier momento.
¡Prepárese desde ya, antes de que ocurra un desastre!

Esta lista le ayudará a comenzar su preparación.

Usted no se encuentra preparado si no puede confirmar que estos artículos son parte de su plan:

- ☒ **El centro de diálisis tiene mi dirección actual y al/los número(s) de teléfono necesarios para ponerse en contacto conmigo y/o miembro(s) de mi hogar o encargado(s) de mi cuidado.**
- ☒ **He conversado acerca de mi plan de emergencia y de mi centro de diálisis con los miembros de mi hogar.**
Nombre del centro de diálisis: _____
Dirección del centro de diálisis:: _____
Número de teléfono del centro de diálisis: _____
- ☒ **Tengo un plan de respaldo en caso de que mi centro de diálisis se encuentre cerrado.**
Nombre del centro de diálisis de alternativa: _____
Dirección del centro de diálisis de alternativa: _____
Número de teléfono del centro de diálisis de alternativa: _____
- ☒ **Tengo una copia de la receta para mi tratamiento actual.**
- ☒ **Reviso los artículos de mi estuche de emergencia cada seis meses para asegurarme de que todo funciona en la forma apropiada y nada a caducado.**
- ☒ **Reviso y actualizo mi lista de emergencia cada seis meses por lo menos.**
Use esta lista para preparar su estuche de emergencia:
 - Medicamentos con receta y lista de medicamentos
 - Tarjeta de Seguro y/o tarjeta de Medicare
 - Copia actual del informe de laboratorio
 - Estuche de primeros auxilios
 - Botella de agua
 - Alimentos no perecederos que sean parte de una dieta renal
 - Dinero en efectivo
 - Un par de anteojos extra
 - Abridor de latas manual
 - Cobija abrigadora
 - Radio portátil
 - Linterna con pilas extra
 - Teléfono celular con su cargador
 - Libros, juegos, rompecabezas
 - Lista de contacto de sus asistentes médicos
 - Identificación con fotografía
 - Estanque de su carro lleno de gasolina/ medio de transporte de alternativa

Líneas de Asistencia al Paciente

ARA: 888.880.6867 **DaVita:** 800.400.8331 **DCI:** 866.424.1990 **Fresenius:** 800.626.1297 **US Renal Care:** 866.671.8772

Red ESRD: _____