

Prepare su hogar

En cualquier momento puede ocurrir una emergencia o desastre. Al igual que usted prepara un bolso para emergencias, también debe asegurarse de que su hogar esté preparado por si acaso deba refugiarse allí o no tenga posibilidades de salir. Al prepararse, piense en incluir los siguientes artículos. **Recordatorio: Si le sugieren evacuar el lugar, y eso es posible, no espere: hágalo inmediatamente.**



Kidney Community
Emergency Response

Oficina/armario

- Cargadores portátiles
- Mapas locales
- Cinta adhesiva plateada (duct tape)/ kits de reparación
- Lista de teléfonos importantes
- Bolsas de plástico u otros recipientes impermeables para almacenamiento

Dormitorio

- Cobijas adicionales/sacos de dormir
- Ropa y zapatos para climas fríos
- Pañales/artículos de bebés, si es necesario

Sala

- Radio a manivela de emergencia
- Suministros extra para diálisis, si corresponde
- Kits de encendedores
- Suministros para mascotas, si es necesario
- Navaja suiza o herramienta multifuncional

Ambiente exterior/garaje

- Sacos de arena para inundaciones
- Linternas con pilas adicionales
- Bolsas de basura para desechos higiénicos
- Herramientas básicas para desactivar los servicios de electricidad/gas/agua, etc.
- Pila/batería de repuesto para abrepuertas de garaje

Vehículo

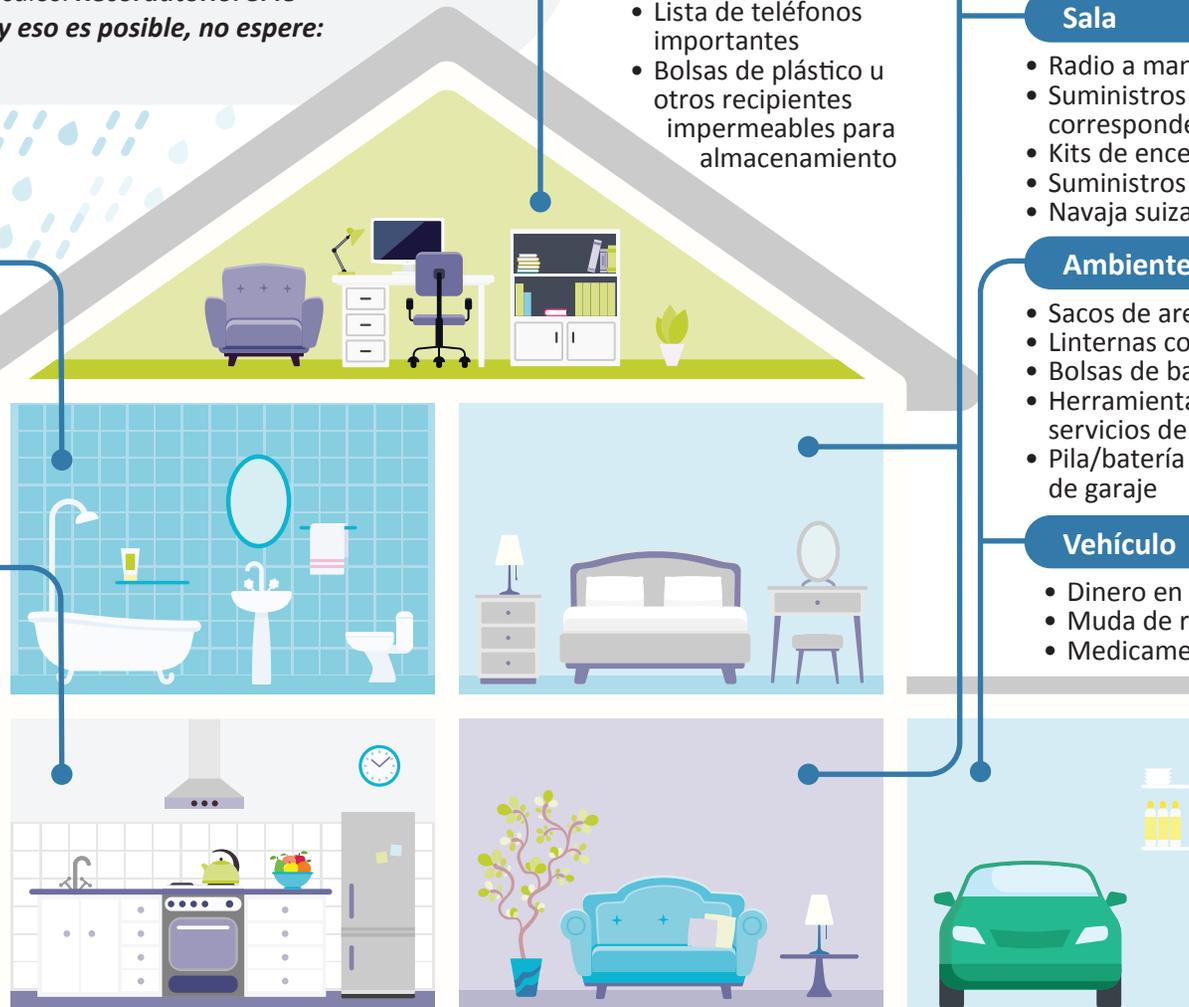
- Dinero en efectivo
- Muda de ropa
- Medicamentos extra
- 1/2 tanque de gasolina (como mínimo)
- Artículos para climas fríos (cobijas, pala, etc.)

Baño

- Toallitas y desinfectante de manos
- Suministro de 7 días de medicamentos
- Kit de primeros auxilios
- Bolsas de basura adicionales

Cocina

- Alimentos para 3 días (como mínimo) por persona. Consulte la dieta renal de emergencia para 3 días.
- 1 galón de agua por persona y por día, para 3 días (como mínimo)
- Fósforos (cerillas) para la estufa
- Abrelatas manual
- Extintor de incendios
- Fórmula/alimentos para bebés y mascotas, si es necesario



Para obtener más información sobre recursos de preparación para emergencias, visite el sitio web de la KCER.

